



### 8 стадий развития семьи (по Э. Дювалю):

0 – вовлечение (встреча будущих супругов, их эмоциональное притяжение друг к другу)

1 – супружеские пары без детей.

**Задачи стадии:** сформировать брачные отношения, удовлетворяющие обоим супругам;

урегулировать вопросы, касающиеся беременности и желания стать родителями; войти в круг родственников.

2– появление детей (возраст ребенка - до 2,5 лет).

**Задачи стадии:** адаптация к присутствию ребёнка, забота о правильном развитии младенца;

организация семейной жизни, удовлетворяющей родителей и детей.

3– семья с детьми дошкольниками (возраст старшего ребенка – от 2,5 до 6 лет).

**Задачи стадии:** адаптация к основным потребностям и склонностям детей с учётом необходимости содействия их развитию; преодоление трудностей, связанных с усталостью и отсутствием личного пространства.

4– семья с детьми – младшими школьниками (возраст старших - от 6 до 13 лет).

**Задача стадии:** присоединение к семьям с детьми школьного возраста; побуждение детей к достижению успехов в учёбе.

5– семья с подростками (старшему ребёнку - от 13 до 20 лет).

**Задачи стадии:** установление в семье равновесия между свободой и ответственностью; создание кругов интересов у родителей, не связанных с родительскими обязанностями, и решение проблем карьеры.

6– уход молодых людей из семьи (от ухода первого ребёнка до момента, когда самый младший покинет дом).

**Задачи стадии:** ритуал освобождения молодых людей от родительской опеки (брак, переезд, работа); сохранение духа поддержки как основы семьи.

7– средний возраст родителей (от «пустого гнезда до ухода на пенсию).

**Задачи стадии:** перестройка супружеских отношений; поддержка родственных связей со старшим и младшим поколением.

8– старение (от ухода на пенсию до смерти обоих супругов).

**Задача стадии:** адаптация к уходу на пенсию; решение проблем тяжелой утраты и одинокой жизни; сохранение семейных связей и адаптация к старости.



Телефон: 8-(4852) –75-81-97

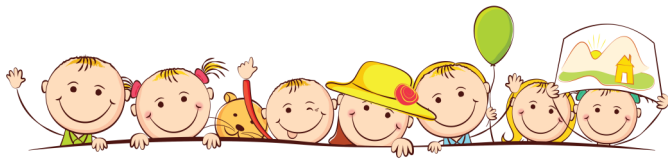
Адрес электронной почты:  
yardou150@yandex.ru

МДОУ «Детский сад №150»  
г. Ярославль, ул. Папанина д. 4А

## Культура семейных отношений



Воспитатель:  
Бойко Любовь Николаевна



**Культура семейных отношений** - это особый вид нравственной культуры. Умение жить в семье находится в прямой зависимости от уровня нравственности, воспитанной с детства.

### **Основные факторы формирования культуры семейных отношений**

1. Поддержание и закрепление положительного опыта современной семьи;
2. Перестройка системы образования и создание комплексной программы воспитания детей, юношества, молодежи в плане воспитания культуры семьи;
3. Включение населения в широкую дискуссию по данному вопросу; с целью изучения настроений и позиций широких масс.
4. Организация социального контроля за содержанием передач средств массовой информации.

### **Позитивные факторы, влияние которых повышает вероятность успешных и гармоничных отношений в браке:**

1. Высшее образование у мужчин;
2. Оптимальный возраст вступления в брак;
3. Оптимальная длительность добрых отношений (от 1 до 3 лет);
4. «Тёплые» отношения до брака;
5. Сходные черты характера
6. Наличие ролевых ожиданий и их совпадение и согласованность;
7. Наличие общих друзей будущей семейной пары;
8. Согласие родителей на брак и их положительная оценка намечающегося союза.

### **Основные задачи распространения культуры семейных отношений:**

1. Широкая пропаганда положительного опыта семьи;
2. Формирование у молодежи высоких нравственных ориентаций;
3. Расширение знаний о семье, закономерностях её развития, психологии пола;
4. Грамотное сексуальное просвещение.

**По мнению психологов**, для счастья семьи необходимы следующие условия:

- нормальное бесконфликтное общение;
- доверительность и эмпатия (действенное сочувствие другому, эмоциональный отклик на его неблагополучие, побуждающий к действиям в его пользу);
- понимание друг друга;
- нормальная интимная жизнь;
- наличие Дома (места, где сможет отдохнуть от сложностей жизни и семья в целом, и каждый в отдельности).



**Формирование культуры семейных отношений** сделает жизнь каждой семьи более спокойной и уравновешенной и поможет обрести мир и гармонию.

### **Мы такие разные,**

**1. Следует всегда помнить – мужчины и женщины по природе своей разные.** Мы ошибочно исходим из того, что, если наш партнер любит нас, он будет реагировать и вести себя определенным образом – так, как реагируем и ведём себя мы, когда любим.

**2. Ценности мужчин и женщин отличаются:** мужчины обычно предлагают решения, недооценивая чувства, в то время как женщины спешат давать советы, о которых их никто не просил.

**3. Мужчины и женщины по-разному справляются со стрессом.** Мужчины предпочитают замыкаться в себе – это помогает им сосредоточиться, в то время как женщине жизненно важно выговориться и излить душу – озвучивая свои проблемы, она сама же их и решает.

**4. Представителей противоположного пола отличают друг от друга и способы мотивации:** для мужчины стимулом является осознание того, что в нём нуждаются, на него надеются, а женщине необходимо просто ощущать поддержку и одобрение близкого человека.

**5. Отношение к любви:** мужчине в любви в первую очередь требуется принятие его таким, какой он есть, для него важно доверие; женщине же важнее забота, понимание и уважение.



НО всё-таки мы вместе!!!