**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

21 век избавил нас от многих болезней, но время не властно над вшами.

**Заражение**

Педикулез (завшивленность) быстро распространяется из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Чаще всего насекомые появляются на волосистой части головы. Самки заселяют кожу и откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. Через 8–10 дней выводятся насекомые.

**Симптомы**

Красные следы от укусов видны за ушами, на коже головы и на шее. На волосах появляются гниды – маленькие блестящие белые крупинки, похожие на перхоть. В отличие от нее, яйца вшей плотно прилипают к волосам. Следует обратить внимание на тот факт, что вши и гниды имеют возможность маскироваться под цвет волос. Осмотр головы должен проводиться при хорошем освещении и желательно с применением лупы. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом, поэтому на коже заметны расчесы и раздражение.

**Профилактика**

Для предупреждения педикулеза в семье надо:

- мыть тело и голову не реже 1 раза в 5–7 дней;

- еженедельно, а при необходимости чаще, менять постельное белье;

- регулярно стирать нательное и постельное белье, проглаживать его горячим утюгом, особенно швы;

- регулярно стричься, ежедневно расчесывать волосы на голове;

- чистить верхнее платье, одежду, постельные принадлежности;

- регулярно убирать помещения;

- категорически не пользоваться чужими бельем, одеждой, расческой, постельными принадлежностями;

- следить за чистотой головы ребенка, его белья и одежды.

**Научите ребенка**

\* не меняться одеждой, особенно шарфами и шапками;

\* пользоваться только своей расческой для волос и заколками;

\* в бассейне прятать волосы под шапочку;

\* не вытираться чужим полотенцем;

\* девочек – не распускать волосы в общественных местах.

**Если ребенок заразился**

1. Купите в аптеке любое средство от педикулеза.

2. Обработайте волосистую часть головы ребенка.

3. Вымойте ребенка с детским мылом или шампунем. Мальчиков можно остричь наголо.

4. Выберите руками или вычешите частым гребнем насекомых и гниды, смочив пряди волос в растворе из равных частей воды и 9% уксуса. Для лучшей обработки наденьте на гребешок вату, смоченную тем же раствором. Ополосните волосы теплой водой.

5. Наденьте ребенку чистое белье и одежду.

6. Постирайте постельное белье и вещи ребенка отдельно от других, прогладьте утюгом с паром.

7. Протрите расчески, заколки, щетки 70% спиртом или обдайте их кипятком.

7. Проверьте всех членов семьи в день, когда у ребенка выявили педикулез. При необходимости всех обработайте.

8. Сообщите о ситуации медицинскому работнику детского учреждения, которое посещает ребенок.

9. Пропылесосьте дом и машину.

10. Повторите осмотры через 7, 14, 21 день, обрабатывайте до полного истребления насекомых и гнид.

**Главная мера профилактики – личная гигиена!**