

Как разнообразить досуг?

1. Играйте с ребёнком в развивающие, настольные, сюжетные, познавательные и другие игры.
2. Проявляйте фантазию и придумывайте игры с безопасными предметами, которые есть дома.
3. Гуляйте на свежем воздухе, познавая окружающий мир.
4. Посещайте развивающие кружки и спортивные секции.
5. Совместно читайте книги, разучивайте стихи и песни, прослушивайте музыку.
6. Занимайтесь рукоделием или другим творчеством.
7. Путешествуйте.

**С ребёнком можно заниматься чем угодно.
Главное — найти время и желание!**



Сайт Уполномоченного по правам ребёнка
в Ярославской области
[http://www.yarregion.ru/depts/uppr/Pages/
upolnom.aspx](http://www.yarregion.ru/depts/uppr/Pages/upolnom.aspx)
Крупин Михаил Львович

Список документов, которые защищают права ребенка:

"Конвенция о правах ребенка" (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990); Конституция РФ; Семейный кодекс РФ; Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации"; Федеральный закон от 21.12.1996 N 159-ФЗ

Нормативные правовые акты Ярославской области:

Закон Ярославской области от 29 ноября 1996 г. № 20-з «О государственной поддержке молодёжных и детских общественных объединений на территории Ярославской области»; Закон Ярославской области от 11 октября 2006 г. № 65-з «О молодёжной политике»; Закон Ярославской области от 8 октября 2009 г. № 50-з «О гарантиях прав ребёнка в Ярославской области»; О порядке организации работы по профилактике раннего неблагополучия семей с несовершеннолетними детьми в Ярославской области (постановление от 25 декабря 2009 г. N 1214-п
Федеральный закон от 29 декабря 2010 года N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".

Телефон: 8-(4852) –75-81-97
Адрес электронной почты:
yardou150@yandex.ru



МДОУ «Детский сад №150»
г. Ярославль, ул. Папанина, д. 4А

Право ребёнка на доступ к информации



Воспитатель:
Бойко Любовь Николаевна

Ребёнок имеет право на доступ к информации

Информационная безопасность детей - состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

К информации, запрещенной для оборота среди детей, относится информация:

1. Побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью;
2. Способная вызвать у детей желание употребить наркотические и другие вещества, алкогольную продукцию, заниматься бродяжничеством или попрошайничеством;
3. Обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости, либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
4. Отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
5. Оправдывающая противоправное поведение;
6. Содержащая нецензурную брань.



Правила при просмотре телевизора и использования интернета:

1. Соблюдайте безопасное расстояние (ТВ-2 метра, оптимальное расстояние от глаз до монитора - расстояние вытянутой руки (это около 50-60 сантиметров)).
2. Не нарушайте длительность просмотра телевизора:
До года - 5 - 10 минут в день.
В полтора-два года - до 15 минут в день.
С трёх лет - до 30 минут в день.
В 5-6 лет - до 1,5 часов в день, но не полтора часа подряд.
До 12 лет - до 2 часов в день.
3. Соблюдайте время пребывания за компьютером: возраст $\times 3$ = количество разрешенных минут. Далее полученные минуты $\times 3$ = время отдыха. (малышу 5 лет. $5 \times 3 = 15$ минут - игра за компьютером. $15 \times 3 = 45$ - отдых).
4. Контролируйте содержание информации, записываемой в мозг ребёнка
5. Используйте совместный просмотр телевидения и интернета, чтобы пояснять и комментировать происходящее
6. Стараться использовать телевизор и компьютер как обучающий тренажёр.



Чем раньше ребёнок начал приобщаться к компьютеру, тем у него выше шансы стать зависимым.

Причины компьютерной и ТВ - зависимости

1. Отсутствие или недостаток общения и тёплых эмоциональных отношений в семье .
2. Отсутствие у ребёнка серьёзных увлечений,
3. Неумение ребёнка налаживать желательные контакты с окружающими, отсутствие друзей.
4. Общая неудачливость ребёнка.
5. Желание ребёнка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать.



Наиболее вредными являются компьютерные игры, Интернет и телевидение (для глаз, мозга, умственного и физического развития, здоровья, психики; они как способ манипулирования сознанием , подавление естественных коммуникативных навыков человека, пожиратель времени, подмена реального мира нереальным).

1. Ребёнок воспринимает увиденное не просто как информацию, а как руководство к действию.
2. Перегрузка мозга ребёнка приводит к раздражительности, поверхностному восприятию нужно информации, сон может стать тревожным.
3. При длительном пребывании у телевизора, монитора возникают такие симптомы, как двоение, временная близорукость, сухость и жжение.

Берегите своих детей!