**Загадки о здоровом образе жизни для детей дошкольного возраста с ответами**

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.    (Мыло.)

Мойдодыру я родня,

Отверни-ка ты меня,

И холодною водою

Живо я тебя умою.     (Кран с водой.)

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый.

На полу не видно луж,

Все ребята любят ...   (душ).

Хожу-брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.    (Гребешок.)

Грязнулю всегда выручает ...  (вода).

Зубов много, а ничего не ест.   (Расческа.)

У нее с утра дела:

Чистит зубы добела.      (Зубная щетка.)

Светленько, чистенько,

Посмотреть любенько.    (Зеркало.)

Не стукнет, не брякнет,

А ко всякому подойдет.    (Сон.)

Резинка Акулинка пошла гулять по спинке,

И пока она гуляла, спинка розовою стала.   (Мочалка.)

Милее милого, слаще сладкого?   (Сон.)

Под мостом-мостищем,

Под соболем-соболищем

Два соболька разыгрались.   (Брови и глаза.)

Два соседа-непоседы:

День на работе, ночь на отдыхе.   (Глаза.)

Два Егорки живут возле горки,

Живут дружно, а друг на друга не глядят.   (Глаза.)

У чурки две печурки?   (Нос.)

Что никогда не лень делать?    (Дышать.)

Плосконька досочка:

По краям обшивочка,

А в середине дырочка.   (Ухо.)

Не сеют, не сажают, сами вырастают.   (Волосы.)

Белы овечки глядят из-под печки.   (Зубы.)

Белые силачи рубят калачи,

Красный говорун подкладывает.    (Зубы и язык.)

Всегда во рту, а не проглотишь?   (Язык.)

Скок да скок, за решеткой зверек,

Что ты знал, обо всем рассказал.   (Язык.)

Всю жизнь ходят в обгонку,

А обогнать друг друга не могут.   (Ноги.)

Одну меня не едят, а без меня мало съедят.    (Соль.)

Сидит баба на грядах вся в заплатах,

Кто заплату оторвет, тот заплачет и уйдет.   (Лук.)

Красная девица росла в темнице,

Люди в руки брали, косы рвали.   (Морковь.)

Был ребенок - не знал пеленок,

Стал стариком - сто пеленок на нем.   (Капуста.)

Курочка-пустодум свила гнездо за двором,

Яйца несет, в землю кладет.    (Картошка.)

Это что такое: в землю вросло,

Сверху толсто, снизу востро, собой красно?   (Свекла.)

Когда апрель берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня.   (Скакалка.)

Он с тобою и со мною

Шел лесными стежками -

Друг походный за спиною

На ремнях с застежками.    (Рюкзак.)

Этот конь не ест овса.

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.   (Велосипед.)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня?   (Коньки.)

Мы - проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы,

В дождь - лежим,

В снег - бежим,

Уж такой у нас режим.   (Лыжи.)